

Services de consultation téléphonique*

En cette période particulière, vous ou une personne de votre entourage a besoin de soutien. Voici une liste de différents services de consultation téléphonique en fonction de la demande. Faites votre choix selon votre besoin ou question ! Appelez et demandez de l'aide !

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE https://www.covid19-psy.lu/	
Consultations pour particuliers Liste de plus de 150 psychologues et psychothérapeutes, dont certain-e-s proposent des consultations par téléphone ou par vidéo téléphonique: Société luxembourgeoise des psychologues : www.slp.lu	
SOS détresse  45 45 45 Tous les jours de 11.00 à 23.00 heures, vendredi et samedi jusqu'à 3.00 heures de la nuit Ou en ligne, par écrit: http://454545.lu/onlinehelp-fr/	RÉSEAU PSY  54 16 16 Lundi 9.00-16.00 Mercredi 12 :00-17.00 Mardi, Jeudi et Vendredi 9.00-17.00 Reseaupsy.lu
VIOLENCE DOMESTIQUE	
Helpline Violence domestique Vous vivez une situation de violence domestique ? Ne restez pas seul(e). Demandez de l'aide.  2060 1060 Tous les jours de 12.00 à 20.00 heures E-mail : info@helpline-violence.lu www.helpline-violence.lu (en construction) www.violence.lu	UMEDO – Unité médico-légale de documentation des violences  621 85 80 80 (prise de rendez-vous) Tous les jours, 24h/24 www.umedo.lu
Riicht Eraus Service de consultation pour auteurs de violence domestique  2755 5800	Conseil National des Femmes du Luxembourg LOG-IN Centre de consultation pour toute femme >18 ans en situation de détresse  54 55 77 ou 26 53 03 26 Consultation par téléphone du lundi au jeudi entre 8h et 20h, les vendredis de 8h à 18h En cas de non-réponse, Tél. : 54 57 57 Email : login@foyersud.lu
infoMann Service de consultation pour hommes  274965 (répondeur, rappel pendant les heures de bureau) E-mail: info@infomann.lu	

ÉCOUTE PARENTS	ÉCOUTE ENFANTS & JEUNES
<p>Ecoute parents Pour parents et grands-parents ☎ 26 64 05 55 du lundi au vendredi de 9:00 à 12:00 heures les mercredis de 17:00 à 20:00 heures Ou en ligne, par écrit: https://www.kjt.lu/fr/parents/online-help/</p>	<p>Kanner-Jugend Telefon Pour enfants et jeunes ☎ 116 111 Ou en ligne, par écrit: https://www.kjt.lu/fr/adolescents/online-help/</p>

AIDE SOCIALE, MATÉRIELLE & FINANCIÈRE	SURENDETTEMENT
<p>Caritas Corona-Helpline Aide sociale, matérielle ou financière ☎ 40 21 31 – 999 helpline@caritas.lu</p>	<p>Service d'information et de Conseil en matière de Surendettement – Inter-Actions Asbl. Conseils pour personnes en difficultés financières ☎ 54 77 24 22 endettement@inter-actions.lu www.dettes-net.lu</p>

HÔPITAUX	
Centre Hospitalier Emile Mayrisch, Esch/Alzette	57 11-1
Clinique Ste Marie, Esch/Alzette	57 123-1
Clinique Pédiatrique, Luxembourg	44 11-31 33
Urgences et gardes :	https://sante.public.lu/fr/urgences-gardes/index.html

INTERVENTIONS URGENTES	
Ambulance, Gardes : Pharmacies, Hôpitaux, Médecins	112
Police Grand-Ducale - Urgences	113
https://112.public.lu/fr/urgences/numeros.html	

**liste non exhaustive 06/07/2020*