



**ESCHER BUREAU D'INFORMATION**  
Besoins spécifiques  
& Seniors

**INFORMER**

**FACILITER**

**ORIENTER**

**PARTICIPER**



ma ville, ma vie



Le Service Seniors – Besoins spécifiques de la Ville d’Esch-sur-Alzette s’adresse aux seniors, aux citoyens à besoins spécifiques et leurs proches.

**Avez-vous des questions ?  
des suggestions ?  
Besoin d’un conseil ?  
Souhaitez-vous vous renseigner  
sur les offres de loisirs,  
l’assurance-dépendance,  
le repas sur roues, le Téléalarme,  
les services d’aide... ?**

Alors, n’hésitez pas et contactez-nous !  
Venez nous rencontrer et/ou abonnez-vous  
à notre page Facebook Escher BiBSS et/ou  
envoyez-nous un courriel.



## **ESCHER BUREAU D’INFORMATION Besoins spécifiques & Seniors**

24, rue Louis Pasteur | L-4276 Esch/Alzette  
T : 2754-2210 | Fax : 54 35 14 221  
[escherbibss@villeesch.lu](mailto:escherbibss@villeesch.lu)

 **Escher BiBSS**

### **HORAIRES D’OUVERTURE**

<b>Lundi</b>		<b>14:00-17:00</b>
<b>Mardi</b>	<b>9:00-12:00</b>	<b>14:00-16:30</b>
<b>Mercredi</b>		<b>14:00-18:00</b>
<b>Judi</b>	<b>9:00-12:00</b>	<b>14:00-16:30</b>
<b>Vendredi</b>	<b>9:00-12:00</b>	<b>14:00-16:30</b>

## REPAS SUR ROUES

La Ville d'Esch livre sur demande un menu complet à ses résidents âgés de 60 ans et plus. Toute personne âgée de moins de 60 ans, qui pour une raison de santé n'est pas à même de préparer son repas peut s'inscrire au « Repas sur roues » à condition de présenter un certificat médical. Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2019 les menus sont préparés par Servior.

## TÉLÉALARME

Une solution simple qui assure la sécurité 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 des seniors ou des eschois à besoins spécifiques (personnes à mobilité réduite ou des personnes souffrant d'une maladie chronique...), à l'intérieur et à l'extérieur du domicile. Les abonnés au « Téléalarme » peuvent émettre un appel d'urgence en appuyant tout simplement sur un bouton rouge. Le prestataire appelé clarifiera la situation et interviendra sur place si nécessaire.

## ESCH MA VILLE, MA VIE

Que ce soit le Mosaïque Club, le centre de loisirs Aktiff, le Fit60+, les Sports pour Tous, la startup GoldenMe, les cours de langue des signes... il y en a des opportunités à Esch à découvrir, à explorer permettant de passer un moment agréable et de prendre du plaisir. Curieux ? Alors venez-vous renseigner au Escher BiBSS, 24 rue Louis Pasteur sur les offres existantes. Vous avez des suggestions pour des conférences ou des projets, vous cherchez des opportunités à vous engager comme bénévole, alors contactez-nous au 27 54 22 10.

## SENIOREFEIEREN

Chaque année la Ville d'Esch-sur-Alzette invite ses résidents 60+ aux «Seniorefeieren», un « déjeuner dansant » avec au programme un repas convivial suivi d'un thé dansant. En moyenne 1200 seniors répondent au rendez-vous annuel ! Avez-vous 60 ans et souhaitez-vous participer ? Alors inscrivez-vous auprès du Service Seniors – Besoins spécifiques par téléphone au 27 54 22 10 ou par mail à seniors@villeesch.lu.

## E BUCH OP RIEDER

Vous adorez lire, mais pour des raisons de mobilité vous avez du mal à vous rendre à la bibliothèque ou en librairie ? L'Escher Bibliothék en coopération avec le Service Seniors – Besoins Spécifiques propose « E Buch op Rieder », un service de prêt et de livraison de livres à destination des personnes 60+ ou personnes à mobilité réduite. Intéressé\*e ? Alors contactez l'Escher Bibliothék au 27 54 49 30 ou l'Escher BiBSS au 27 54 22 10.

## PERMANENCES

Ensemble avec des associations comme p.ex. l'Info-Zenter Demenz..., nous organisons sur rendez-vous des permanences d'info les mercredis pour vous informer et orienter au mieux.



● Escher BiBS Service Seniors–Besoins spécifiques

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Maison Sociale (Coordination Sociale, Service Logement, Office Social, Aris)<br/>4U – Cigl Esch – Vel'OK<br/>Musée National de la Résistance</li> <li>2. Aktiff Centre de Loisirs</li> <li>3. Club Senior Mosaïque</li> <li>4. Centre Formida</li> <li>5. Benu Village</li> <li>6. Escher Conservatoire</li> <li>7. Haus vun de Bierger</li> <li>8. Médecins du Monde</li> <li>9. Réseau Psy<br/>Centre Culturel Ariston</li> <li>10. CRIJE asbl – Escher Jugendhaus<br/>Direction de l'Enseignement Fondamental</li> <li>11. Foyer Espérance</li> <li>12. Escher Theater</li> <li>13. Eltereschool<br/>UP-Foundation</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>14. Hôtel de Ville<br/>Service Doléances<br/>Fondation Sclérose en Plaques</li> <li>15. Ensemble Inter-Actions</li> <li>16. Auberge de Jeunesse</li> <li>17. Escher Déierepark</li> <li>18. APEMH Centre Nossbiërg</li> <li>19. Résidence Bel-Âge</li> <li>20. CRIJE asbl – Point Information Jeunes<br/>Service de l'Enseignement</li> <li>21. Hariko</li> <li>22. Stëmm vu der Strooss</li> <li>23. Service des Sports</li> <li>24. ERIV – Escher Rentner an Invalideveräin</li> <li>25. Escher Schwemm</li> <li>26. Atelier Clair-Chêne</li> <li>27. Escher Bibliothék</li> <li>28. CHEM – Centre Hospitalier Emile Mayrisch<br/>Maison Médicale</li> <li>29. CIPA Op der Léier</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>30. Fondation Müller-Tesch</li> <li>31. Point d'Information (Promotion Économique, Tourisme et Relations Internationales)<br/>Escher City Tourist Office</li> <li>32. Service Culture<br/>Centre Culturel Kulturfabrik<br/>Keramikfabrik</li> <li>33. Contact Esch</li> <li>34. Centre Omnisports Henri Schmitz</li> <li>35. Galerie Schlassgoart</li> <li>36. Piscine Ecole Fondamentale Nonnewisen</li> <li>37. Rockhal</li> <li>38. Learning Center</li> <li>39. Université de Luxembourg</li> <li>40. Abrisud</li> </ol> |
|--|--|---|